SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

PROGRAMME DE FORMATION
BUS40

PUBLIC CONCERNÉ

Futurs Sauveteurs Secouristes du Travail désignés par l'entreprise.

PRÉ-REQUIS

Être apte à réaliser des gestes de secourisme (pas de contre-indication médicale aux manipulations physiques : mise en PLS, compressions thoraciques, etc.

DURÉE

7 heures

TARIF INTER

620,00 €

TARIF INTRA

Nous consulter

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Support de cours, salle et équipement informatique mis à disposition. Plateforme de visioconférence pour les cours à distance. Evaluation des besoins en amont de la formation et adaptation du programme aux attentes. Alternance d'exercices pratiques corrigés, de questionnaires.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Formateurs disposant d'une d'expérience minimum de 5 ans sur la thématique enseignée.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Remise d'une attestation individuelle en fin de bilan. Cette attestation valide le niveau de progression et les acquis.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations nécessaires ou les solutions alternatives.

Délai minimum d'accès à la formation de 15 jours à partir de confirmation du financement.

OBJECTIFS

Intervenir rapidement et efficacement en cas d'accidents ou de situations d'urgence au sein d'un environnement professionnel.

PROGRAMME

MODULE 1 : LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

- Introduction aux premiers secours
- Évaluation rapide de la scène
- Protection et équipement de sécurité
- Examen primaire de la victime
- La réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Gestion des voies respiratoires
- Traiter les blessures et les malaises courants
- Interventions spécifiques pour des situations particulières
- Notions de secourisme psychologique

***Évaluation** : Exercices pratiques et mises en situation*

MODULE 2 : UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

- Introduction au défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Fonctionnement et composants du DAE
- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Utilisation du DAE en toute sécurité
- Analyse et évaluation de la situation
- Utilisation du DAE sur adultes, enfants et nourrissons
- Techniques de RCP avec l'utilisation du DAE

***Évaluation** : Exercices pratiques et mises en situation*

MODULE 3: GÉRER DES SITUATIONS D'URGENCE EN ÉQUIPE

- Introduction à la coordination des secours
- Techniques de travail d'équipe
- Rôles et responsabilités des secouristes sur le terrain
- Communication en situation d'urgence
- Adaptation de la coordination en fonction de l'évolution de la situation
- Simulation de situations d'urgence complexes
- Gestion du stress et de l'émotionnel

***Évaluation** : Exercices pratiques et mises en situation, simulations*

MODULE 4 : PRÉVENIR DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Introduction à la prévention des risques professionnels
- Les principaux risques professionnels
- Évaluation des risques professionnels
- Mesures de prévention
- Sensibilisation à la prévention des risques
- Promotion de la sécurité et du bien-être au travail

***Évaluation** : Exercices pratiques et mises en situation*